





INIZIO CORSI

STAGIONE 2024/25

PER BAMBINI E BAMBINE DALLA 1^a ALLA 5^a ELEMENTARE

da 6 a 10 anni Lunedi - Mercoledi 17.30 -19.00

JUDO AGONISTICO E AMATORIALE PER





DULTI

Vieni a provarej Iprimi 3 allenamenti

sono GRATUITI

a partire da 11 anni Lunedi Mercoledi Venerdi 19.00 - 21.30

Judo, molto più di un'arte marziale

Una straordinaria avventura che tutti, dai bambini agli adulti, possono intraprendere.

uesta disciplina non solo trasmette valori fondamentali come rispetto, disciplina e cortesia, ma insegna anche a gestire lo stress e ad affrontare le sfide con determinazione. Gli insegnanti creano un ambiente dove il rispetto reciproco è alla base, trasformando ogni lezione in una preziosa lezione di vita. Ma il judo non si ferma qui. Con il suo allenamento completo, sviluppa forza, equilibrio e coordinazione, fornendo una base solida per lo sviluppo fisico. Già da bambini, i piccoli judoka entrano in competizione, partecipando a entusiasmanti sfide regionali. Da ragazzi, il palcoscenico si allarga, con la possibilità di gare a livello nazionale e persino internazionale. Il judo è un percorso emozionante che inizia con una caduta e si trasforma in una scalata verso il successo!



INIZIO CORSI 9 SETTEMBRE 2024

Per informazioni ed iscrizioni: Egon 320 3339517 - Dietmar 328 76 93 724



