



KURSBEGINN SAISON 2024/25

FÜR JUNGEN UND MÄDCHEN
VON DER 1. BIS 5. GRUNDSCHULE

JUDO KIDS

von 6 bis 10 Jahren
Montag - Mittwoch
17.30 - 19.00

Probiere mal!
Die ersten 3
Trainingseinheiten
sind **KOSTENLOS**

JUDO FÜR WETTKAMPF
UND AMATEURTRAINING FÜR:

JUGENDLICHE UND ERWACHSENE

ab 11 Jahren
Montag-Mittwoch-Freitag
19.00 - 21.30



Judo ist weit mehr als eine Kampfkunst, es

Ein außergewöhnliches Abenteuer, das jeder, vom Kind bis zum Erwachsenen, bestreiten kann.

Diese Disziplin vermittelt nicht nur grundlegende Werte wie Respekt, Disziplin und Höflichkeit, sondern lehrt auch, mit Stress umzugehen und Herausforderungen mit Entschlossenheit zu meistern. Die Trainer schaffen eine Umgebung, in der gegenseitiger Respekt im Mittelpunkt steht und jedes Training in eine wertvolle Lebenslektion verwandelt wird. Aber Judo hört hier nicht auf. Durch sein umfassendes Training hilft es Kraft, Gleichgewicht und Koordination zu entwickeln und bietet eine solide Grundlage für die körperliche Entwicklung. Schon als Kinder treten die kleinen Judoka in den Wettbewerben an und nehmen an aufregenden regionalen Turnieren teil. Als Jugendliche erweitert sich die Bühne, mit der Möglichkeit an nationalen und sogar internationalen Wettkämpfen teilzunehmen. Judo ist ein aufregender Weg. Von den ersten Trainings an, in denen man das richtige Fallen erlernt, erlebt man einen Aufstieg zum Erfolg!

START DER KURSE 9. SEPTEMBER 2024

Für Informationen und Anmeldung
Egon 320 3339517 - Dietmar 328 76 93 724



Sporthalle Galizienstraße 32 - Leifers
www.judoclublaives.it - www.facebook.com/judolaives

